

৫. বাড়ি হতে বাহির/কোন স্থানে যাওয়ার প্রাক্কালে দো'আ:

بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

‘বিসমিল্লাহি তাওয়াফ্ফালতু ‘আলাল্লাহ, লা- হাওলা ওয়ালা- কুউওয়াতা ইল্লা বিল্লাহ’। (আল্লাহর নামে শুরু করছি! তাঁর উপর আমার ভরসা। আল্লাহ প্রদত্ত শক্তি ছাড়া কোন জল কাজ সম্পাদন ও কোন মন্দকাজ পরিহার করার সামর্থ্য কারো নাই)।

৬. বাড়ীতে প্রবেশ কালে দো'আ:

بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا وَعَلَى رَبِّنا تَوَكَّلْنَا

‘বিসমিল্লাহি ওয়ালাজনা- ওয়া বিসমিল্লাহি খরাজনা- ওয়া ‘আলা রব্বিনা তাওয়াফ্ফালনা’। (আল্লাহর নামে আমরা প্রবেশ করি, ও আল্লাহর নামেই বের হই এবং আমাদের প্রতিপালক আল্লাহর উপর আমরা ভরসা করি)। **সালাম দিয়ে বাড়ীতে প্রবেশ করুন!**

৭. মসজিদে প্রবেশের দো'আ: ডান পা দিয়ে প্রবেশে করুন।

‘বিসমিল্লাহি ওয়াসসলাতু **اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ**’
ওয়াসসালামু ‘আলা রসূলিল্লাহ, আল্লাহ্মাফ তাহলী আবওয়াবা রহমাতিক’। (আল্লাহর নামে! এবং অসংখ্য দরুদ ও সালাম আল্লাহর রাসূলের প্রতি বর্ষিত হোক। হে আল্লাহ! আমার জন্য আপনার রহমতের দরজা সমূহ খুলে দিন)।

৮. মসজিদ হতে বের হওয়ার দো'আ: বাম পা দিয়ে বের হোন

‘বিসমিল্লাহি ওয়াস সলাতু **اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَطْلِكَ**’
ওয়াস সালামু ‘আলা রসূলিল্লাহ। আল্লাহ্মা ইন্নী আস আলুকা মিন ফাদলিক’। (আল্লাহর নামে! এবং অসংখ্য দরুদ ও সালাম আল্লাহর রাসূলের প্রতি বর্ষিত হোক। হে আল্লাহ! নিশ্চয়ই আমি আপনার নিকট অনুগ্রহ কামনা করছি)।

৯. আযান শেষে দো'আ:

‘আল্লাহুম্মা রববা হাখিহিদ **اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدُّعْوَةُ الثَّامَّةُ وَالصَّلَاةُ الْقَائِمَةُ أَتِ مُحَمَّدًا الرَّسُولَ وَالْفَضِيلَةَ وَالنَّعْثَةَ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ إِنَّكَ لَا تَخْلِفُ الْمِيعَادَ**’
‘আল্লাহুম্মা রববা হাখিহিদ দাওয়াতিতাত্ম্মা, ওয়াসসলা-তিল ক-য়ীম্মা, আ-তি মুহাম্মাদানিল ওয়াসীলাতা ওয়াল ফাদ্বীলা, ওয়াবআছহ যাক্ব-মাম মাহ মুদানিল্লাযী ওয়া আদাতাহ, ইল্লাকা লা- তুখলিফুল মী-‘আদ। (হে আল্লাহ! এ পরিপূর্ণ দাওয়াত এবং আসন্ন নামাযের প্রভু। মুহাম্মাদ (সা:) কে আপনি ওয়াসীলা ও ফযীলত এবং তাকে মাকামে মাহমুদে অধিষ্ঠিত করুন, যার প্রতিশ্রুতি আপনি তাকে দিয়েছেন। নিশ্চয় আপনি ওয়াদা খেলাফ করেন না)।

মুয়ায্জিদনের সাথে আযানের শব্দগুলো পূণরাবৃত্তি করুন। ‘হাইয়্যা ‘আলাসসালা ও হাইয়্যা ‘আলাল ফালা’র ক্ষেত্রে, ‘লা- হাওলা ওয়ালা’ কুওয়াতা ইল্লা বিল্লাহ’ এবং ফজরের আযানে অতিরিক্ত ‘সদাক্বতা ওয়া বারাক্বতা’ বলুন।

১০. রুকু এবং সিজদাহ’র জন্য অতিরিক্ত দো'আ:

«سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي»

‘সুবহানাকা আল্লাহুম্মা রব্বানা ওয়া বিহামদিকা আল্লাহুম্মাগ ফিরলী’। (হে আল্লাহ আমাদের প্রতিপালক! আপনার পবিত্রতা ঘোষণা করছি আপনার প্রশংসা সহ, হে আল্লাহ! আমাকে আপনি ক্ষমা করে দিন)।
«سُبُّوحٌ، قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ»
মালা-ইকতিহি ওয়ারব্বহ’।

(ফেরেস্তাবৃন্দ ও রুহুল কুদস (জিব্রীল আ:) এর প্রতিপালক! স্বীয় সত্তাপূত ও শুভাবলীতে পবিত্র)।

১১. রুকু হতে উঠার দো'আ:

((سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ))

‘সামি‘আল্লাহ লিমান হামিদা’। (আল্লাহ সেই ব্যক্তির কথা শুনে যে তাঁর প্রশংসা করে)।
«رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ، حَمْدًا كَثِيرًا، طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ»
‘রব্বানা ওয়ালাকাল হামদ’ (হে আমাদের প্রতিপালক! সকল প্রশংসা আপনারই জন্য)। ‘হামদান কাছীরান তায়্যিবান মুবারাকান ফীহি’ (আপনার জন্য অধিক প্রশংসা, যা পবিত্র এবং বরকতপূর্ণ)।

১২. দুই সিজদাহ’র মধ্যস্থানের দো'আ:

((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَنِي، وَاهْدِنِي، وَاجْعَلْنِي، وَارْزُقْنِي، وَارْفُقْنِي))

‘আল্লাহুম্মাগ ফিরলী, ওয়ারহামনী, ওয়াহদিনী, ওয়াজবুরনী, ওয়া আফিনী, ওয়ারযুকনী, ওয়ারফানী’। (হে আল্লাহ! আমাকে ক্ষমা কর, আমার উপর রহম কর, আমাকে সঠিক পথে পরিচালিত কর, আমার জীবনের সমস্ত ক্ষয়ক্ষতি পূরন করে দাও, আমাকে নিরাপত্তা দান কর, আমাকে রিজিক দান কর, আমার মর্যাদা বৃদ্ধি কর)।

১৩. সালাম ফিরানোর পূর্বে পঠিত মাসনুন দো'আ (i):

‘আল্লাহুম্মা ইন্নী **اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَمِنْ أَذْيَابِ النَّارِ**

আউযুবিকা মিন **إِفْتِنَاءِ الْمَغْشَا وَالْمَمَاتِ وَمِنْ كُلِّ فِتْنَةٍ مُمِيعٍ الدَّلَائِلِ**’
আযাবি জাহান্নামা, ওয়ামিন আযাবিল কবর, ওয়ামিন ফিতনাতিল মাহইয়া ওয়াল মামা-তি, ওয়ামিন শাররি ফিতনাতি মাসীহিদ দাজ্জাল’। (হে আল্লাহ! আমি তোমার আশ্রয় চাচ্ছি কবরের আযাব থেকে, দোযগের আযাব হতে, জীবন-মৃত্যুর ফিতনা থেকে এবং মাসীহে দাজ্জালের ফিতনা থেকে)।

দো'আ (ii):

‘আল্লাহুম্মা ইন্নী জালামতু **اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا وَلَا تَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ فَاغْفِرْ لِي غَفْرَةً مِنْ عَذَابِكَ وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ**’
নাফসি জুলমান কাছিরাতু ওয়ালা ইয়াগফিরুজ জুনুবা ইল্লা আনতা ফাগফিরলী মাগফিরাতাম মিন ইনদিকা ওয়ার হামনি ইল্লাকা আনতাল গাফুরুর রহীম’। (হে আল্লাহ! আমি আমার নফসের উপর অনেক জুলুম করেছি; তুমি ছাড়া পাপ মার্জনাকারী কেউ নেই। অতএব তুমি তোমার পক্ষ থেকে আমাকে বিশেষ ভাবে ক্ষমা কর, আমার প্রতি দয়া কর। নিশ্চয়ই তুমি বড়ই ক্ষমাশীল ও অতিশয় দয়ালু)।

দো'আ (iii):

‘আল্লাহুম্মা **اللَّهُمَّ أَعِزِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحَسَنِ عِبَادَتِكَ**’
আ‘ইন্নী ‘আলা যিকরিকা ওয়া শুকরিকা ওয়া হসনি ইবাদাতিক’। (হে আল্লাহ! তোমার যিকর, শোকর ও সুন্দর ইবাদতের ব্যাপারে তুমি আমাকে সহায়তা কর)।

দো'আ (iv):

((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ))

‘আল্লাহুম্মা ইন্নী আসআলুকাল জান্নাতা ওয়া আউযুবিকা মিনান্নার’। (হে আল্লাহ! আমি তোমার কাছে বেহেশতের প্রার্থনা করছি এবং দোযগ হতে আশ্রয় চাচ্ছি)।

১৪. সালাম ফিরানোর পরে পঠিত দো'আ (i):

‘আল্লাহ আকবর- ১ বার, আসতাগফিরুল্লা- ৩ বার
‘আল্লাহুম্মা আনতাস **اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَزَكَّيْنَا بِكَ الْخَلِيلُ وَالْإِحْرَامُ**’
সালামু ওয়া মিনকাস সালামু তাবারাক্বতা ইয়া যালজালালি ওয়াল ইকরাম’। (হে আল্লাহ! তুমি শান্তিময় আর তোমার কাছেই শান্তিসমূহ। তুমি বরকতময় হে মহা সম্মানিত ও সর্বোচ্চ সম্মানী)।

দো'আ (ii): (৩৩ বার)

‘সুবহা নাল্লাহি ওয়াল **((سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَاللهُ أَكْبَرُ))**’
হামদু লিল্লাহি ওয়াল্লাহ আকবর। (আল্লাহর পবিত্রতা ঘোষণা করছি, সকল প্রশংসা আল্লাহর জন্য, আল্লাহ সর্বশ্রেষ্ঠ)।

দো'আ (iii):

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْغَنِيُّ يُسَبِّحُ وَبُيِّتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ
‘লা- ইলা-হা ইল্লাল্লাহ ওয়াহদাহ লা- শরী-কলাহ লাশল মুলকু ওয়ালাশল হামদু ইউ‘হয়ী ওয়া ইউমীত, ওয়াহয়া ‘আলা- কুল্লি শাইয়িন কদির’। (আল্লাহ ছাড়া কোন ইলাহ নেই; তিনি একক; তাঁর কোন শরীক নেই। সমগ্র রাজত্ব তাঁর ও সকল প্রশংসা তাঁরই জন্য। তিনি জীবন ও মৃত্যু দান করেন এবং তিনি সমস্ত কিছুর উপর ক্ষমতামালী)।

দো'আ (iv):

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عَلَى نَفْسِي، وَعَمَلِي مُتَقَبِّلاً، وَرَوْحًا طَيِّباً
‘আল্লাহুম্মা ইন্নী আসআলুকা ‘ইলমান নাফিআন ওয়া ‘আমালান মুতাক্ব্বালান ওয়া রিবাক্বদ তুইয়েযবা’। (হে আল্লাহ! আমাকে অনুগ্রহ করে উপকারী জ্ঞান দান করুন; গ্রহণযোগ্য আমল এবং পবিত্র জীবিকা দান করুন)।

প্রতি ফরজ নামাজ শেষে অন্যান্য তাসবীহ-দো'আর সাথে আয়াতুল কুরসী (সূরা বাক্বারার ২৫৫ নম্বর আয়াত), দরুদ শরীফ পাঠ করুন। ফজর ও মাগরিবের ফরজ নামাজ শেষে সূরা ইখলাস, সূরা ফালাক, সূরা নাস পড়ুন।

১৫. সকল-সম্মার দো'আ (i): (উত্তর জাহানের দৃষ্টিভঙ্গি লাগবা)

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

‘হাসবী ইয়াল্লাহ লা- ইলা-হা ইল্লা হয়া ‘আলাইহি তাওয়াফ্ফালতু ওয়াহয়া রাব্বুল আরশিল ‘আযীম’ (আল্লাহই আমার জন্য যথেষ্ট, তিনি ছাড়া সত্যিকারের কোন ইলাহ নেই। তাঁরই উপর ভরসা করছি এবং তিনি মহান আরশের অধিপতি)।

দো'আ (ii): (শয়তানের চরমত্ব হতে বেঁচে থাকা)

‘রাব্বীতু বিল্লাহি رَبُّنَا بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِالْحَمْدِ لِلَّهِ بِمَا رَكَّبْنَا هَذِهِ الْوَسِيلَةَ وَبِالْحَمْدِ لِلَّهِ بِمَا رَكَّبْنَا هَذِهِ الْوَسِيلَةَ وَبِالْحَمْدِ لِلَّهِ بِمَا رَكَّبْنَا هَذِهِ الْوَسِيلَةَ’
রব্বাও ওয়া বিল ইসলামী দিনাও ওয়া বিম্বাহাম্মাদিন (সল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সল্লাম) নাবিয়্যা ওয়া রসুলা’ (আমি আল্লাহকে রব হিসেবে, ইসলামকে ধীন হিসেবে এবং মুহাম্মাদ (সা:) কে নবী ও রসুল হিসেবে লাভ করে পরিতুষ্ট)।

দো'আ (iii): (মহান আল্লাহর পবিত্রতা ও মহাত্ম্য ঘোষণা)

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدُ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِينَةُ عَرْشِهِ وَمَدَادُ كَلِمَاتِهِ
‘সুবহানাল্লাহি ওয়া বিহাম্মাদিহি, ‘আদাদা খালকিহী, ওয়া রিদ্দা নাফসিহী, ওয়া যিনাতা ‘আরশিহী ওয়া মিদা-দা কালিমাতিহী’ (আল্লাহর পবিত্রতা ঘোষণা করছি তাঁর প্রশংসাসহ, তাঁর সৃষ্ট বস্তুর সংখ্যার সমান, তাঁর নিজের সন্তোষের সমান, তাঁর আরশের ওজনের সমান ও তাঁর বাণী সমূহের সংখ্যার সমান)।

দো'আ (iv): سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ
‘সুবহানাল্লাহি ওয়াবিহাম্মাদিহি সুবহানাল্লাহিল ‘আযীম’ (আল্লাহর পবিত্রতা ঘোষণা করছি তাঁর প্রশংসাসহ, কতইনা পবিত্র মহান আল্লাহ)।

দো'আ (v): (মাতা-পিতার জন্য)

رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْتَنِي صَغِيرًا
‘রাব্বির হাম্মহুমা- কামা- رَبَّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْتَنِي صَغِيرًا’ (হে আমার প্রতিপালক! তাদের উভয়ের প্রতি দয়া করুন, যেভাবে শৈশবে তারা আমাকে প্রতিপালন করেছিলেন)

দো'আ (vi): (জ্ঞান বৃদ্ধির জন্য)

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا
‘রাব্বি যিদনী এলমা’ (হে আমার প্রতিপালক! আমার জ্ঞান বৃদ্ধি করে দিন)।

‘রাব্বিশ রহলী সদরী رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاجْعَلْ لِي سُلْطَانًا بِقَوْلِي’ (25-28: ৩০)
ইয়াসসিরলী আমরী, ওয়াহলুল উকদাতায় মিল লিসানী, ইয়াফক্বহ ক্বুলী’ (হে আমার প্রতিপালক! আমার বক্ষ প্রশস্ত করে দিন। এবং আমার কর্ম সহজ করে দিন। আমার জিহবার জড়তা দূর করে দিন। যাতে লোকেরা আমার কথা বুঝতে পারে)।

৯৬. খাওয়ার পূর্বে দো'আ সমূহ:
‘আল্লাহুম্মা বা-রিক اللهم بَارِكْ لَنَا فِيْمَا رَزَقْنَا وَفِي عَذَابِ النَّارِ’
লানা ফী-ম্মা রযাকতানা- ওয়া ফিনা ‘আযাবান্নার’ (হে আল্লাহ আমাদেরকে যে রিযিক দিয়েছেন তাতে বরকত দান করুন এবং আমাদেরকে জাহান্নামের আগুন থেকে রক্ষা করুন)।

‘বিসমিল্লাহি ওয়া ‘আলা- বারকাতিল্লাহ’ بِسْمِ اللَّهِ وَعَلَى بَرَكَاتِهِ

(আল্লাহর নামে এবং তাঁরই বরকতে আরম্ভ করছি)।

৯৭. খাওয়ার পূর্বে বিসমিল্লাহ জুল গেলে দো'আ:

‘বিসমিল্লাহি আউয়্যালুহ ওয়া আথিরু’ بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلُهُ وَآخِرُهُ
(আল্লাহর নামের সাথে খাওয়ার শুরু এবং শেষ)।

৯৮. খাওয়া শেষে দো'আ:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ

‘আলহামদু লিল্লাহিল্লাযী আত‘আম্মানা ওয়া স্বক্বনা ওয়া জা‘আলনা মিনাল মুসলিমিন’ (সমস্ত প্রশংসা ঐ আল্লাহর যিনি আমাদের আহার করালেন, পান করালেন এবং মুসলমানদের অন্তর্ভুক্ত করেছেন)।

৯৯. যানবাহনের দো'আ সমূহ: (৩ বার আল্লাহ আকবর সহ)

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرْنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مَقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ

‘(বিসমিল্লাহি-আলহামদুলিল্লাহ)। সুবহানাল্লাজি সাখখার্না লানা হাযা, ওয়াম্মা-কুল্লা লাহ মুকরিনিন, ওয়া ইল্লা ইলা রব্বিনা লা মুনকালিবুন’। (আল্লাহর নামে (আরম্ভ করছি) সকল প্রশংসা আল্লাহর জন্য, আল্লাহ সর্বশ্রেষ্ঠ। পবিত্র ও মহান তিনি, যিনি এটিকে আমাদের বশীভূত করে দিয়েছেন, যদিও আমরা একে বশীভূত করতে সামর্থ্য ছিলাম না। আমরা আমাদের প্রতিপালকের কাছে অবশ্যই প্রত্যাবর্তন করব)।

দো'আ (ii): بِسْمِ اللَّهِ مَجْرَهَا وَمَرْسَهَا إِنْ رَبِّي لَغَفُورٌ رَحِيمٌ

‘বিসমিল্লাহি মাজরেহা ওয়া মুরাহা ইল্লা রাব্বী লা গাফুরর রহীম’। (আল্লাহর নামেই ইহার গতি এবং স্থিতি। নিশ্চয় আমার প্রতিপালক ক্ষমাশীল ও দয়ালু)।

দো'আ (iii): উপরে উঠতে: আল্লাহ আকবর, নীচে নামতে: সুবহানাল্লাহ

সমতল ভূমিতে চলার সময় পড়তে হয়: ‘লা- ইলাহা ইল্লাল্লাহ’

২০. ঘুমাতে যাওয়ার পূর্বে তওবা:

اسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

হাল্লাযী লা-ইলাহা ইল্লা হযাল হাইয়ুল কাইয়ুম ওয়া আতুবু ইলাইহি’। (আমি সেই মহান আল্লাহর নিকট ক্ষমা প্রার্থনা করছি যিনি ছাড়া অন্য কোন ইলাহ নেই। তিনি চিরজীব ও চিরস্থায়ী। তাঁরই সমীপে প্রত্যাবর্তন করছি ও তওবা করছি)।

দো'আ: ‘আল্লাহুম্মা বিইসমিকা আমুত وَأَحْيَا اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا’

ওয়া আহইয়া’। (হে আল্লাহ! আমি তোমার নামেই মরবো এবং তোমার নামেই জীবিত থাকবো)।

দো'আ শেষে:

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ

‘আল্লাহুম্মা সল্লি ওয়া সল্লিম ‘আলা নাবিয়্যিনা মুহাম্মাদ’।

(হে আল্লাহ! আমাদের নবী মুহাম্মাদ সল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সল্লাম এর উপর রহমত ও শান্তি অবতীর্ণ করুন)।

feedback: macsystembd@gmail.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

সকাল-সন্ধ্যার

প্রয়োজনীয় দো'আ এবং যিকর:

মহান আল্লাহ সুবহানাহ ওয়া তা‘আলা বলেন:

‘ফাযক্বরুনী আযক্বরকুম بِمَا فَادَكُرُونِي أَطْعَمَكُم وَأَشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُون’
ওয়াশ কুর-লী ওয়ালা- তাকফুরন’।

(সুতরাং তোমরা আমাকে স্মরণ কর, আমিও তোমাদেরকে স্মরণ করব। আমার কৃতজ্ঞতা প্রকাশ কর এবং আমার প্রতি অকৃতজ্ঞ হয়ো না)। (সূরা বাক্বার: ১৫২)

১. ঘুম হতে জাগ্রত হওয়ার পর দো'আ:

‘আলহামদু লিল্লাহিল্লাযী أَحْمَدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُور’

আহইয়ানা বা‘দা মা- আমাতানা ওয়া ইলাইহিন নুশুর’ (সেই মহান আল্লাহর প্রশংসা করছি যিনি আমাকে মৃত্যুর পর আবার জীবিত করেছেন, মৃত্যুর পর তাঁর কাছেই আমাদের প্রত্যাবর্তন)।

২. বাথরুম/পায়খানায় প্রবেশ কালে দো'আ:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

ইল্লা আউযুবিকা মিনাল খুবুখি ওয়াল খাবাযিখ’ (হে আল্লাহ! আমি তোমার নিকট অপবিত্র জিন নর ও নারীর (অনিষ্ট) হতে আশ্রয় প্রার্থনা করছি)।

৩. বাথরুম/পায়খানা হতে বের হওয়া কালে দো'আ:

عَفَرَكَ اللَّهُ غُفْرَانًا (হে আল্লাহ! আমি ক্ষমা প্রার্থনা করছি)।

৪. ওয়ুর শুরুতে ‘বিসমিল্লাহি’ শেষে কালেম্মা শাহাদাত পাঠ:

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

‘আশহাদু আল্লা-ইলাহা ইল্লাল্লাহ ওয়াহদাহ লা শারীকালাহ ওয়া আশহাদু আল্লা মুহাম্মাদান আবদুহ ও রসুলুহ’ (আমি সাক্ষ্য দিচ্ছি যে, আল্লাহ ছাড়া কোন ইলাহ নেই। তিনি এক, তাঁর কোন শরীক নেই। আমি আরো সাক্ষ্য দিচ্ছি যে, নিশ্চয়ই মুহাম্মাদ (সা:) তাঁর বান্দা ও রাসুল)। তারপর নিম্নের দো'আটি পড়ুন:

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ

‘আল্লাহুম্মাজ আলনী মিনাত তওওয়াবীনা ওয়াজ আলনী মিনাল মুতাহহীরীন’ (হে আল্লাহ! আপনি আমাকে তওবাকারী ও পবিত্রতা অর্জনকারীদের অন্তর্ভুক্ত করুন)।