

## তাকওয়া (আল্লাহ জীতি ও ভালবাসা) এবং ধৈর্য ধারন করার গুণাবলী ও প্রতিদান:

হজ্জ সফরের শুরু হতে শেষ পর্যন্ত যে কোন পরিস্থিতিতে ধৈর্য ধরবেন, রাগ নিবারণ করে তাকওয়া অবলম্বন করবেন। পবিত্র কুরআনে মহান আল্লাহ সুবহানাহ ওয়া তা'আলা **ধৈর্য ও তাকওয়া**র তাগিদ এবং এর জন্য পুরস্কার ঘোষণা করেছেন এভাবে:

‘তোমরা **ধৈর্য** ও সালাতের মাধ্যমে সাহায্য প্রার্থনা কর। আল্লাহজীক লোকদের ছাড়া অন্যদের নিকট নিশ্চয়ই তা কঠিন’ (সূরা বাক্বারাহ: ৪৫)।

‘হে ঈমানদারগন! **ধৈর্য** ও সালাতের মাধ্যমে সাহায্য প্রার্থনা কর, নিশ্চয়ই আল্লাহ **ধৈর্যশীলদের** সাথে আছেন’ (সূরা বাক্বারাহ: ১৫৩)।

‘আর নিশ্চয়ই আমি কিছুটা ডয়-জীতি ও ক্ষুধার মাধ্যমে এবং জীবন, সম্পদ ও ফল-ফলাদির ক্ষয়-ক্ষতির মাধ্যমে তোমাদেরকে পরীক্ষা করব। আর **ধৈর্যশীলদেরকে** সুসংবাদ দাও।’ (সূরা বাক্বারাহ: ১৫৫)।

‘যারা **তাকওয়া** অবলম্বন করে তাদের জন্য রয়েছে তাদের প্রতিপালকের নিকট জান্নাত যার তলদেশে নদ-নদী প্রবাহিত’ (সূরা আল ইমরান: ১৫)।

‘আল্লাহ **ধৈর্যশীলদের** ভালবাসেন’ (সূরা আল ইমরান: ১৪৬)।

‘হে মুমিনগন! তোমরা **ধৈর্য** ধারন কর, **ধৈর্যের** প্রতিযোগিতা কর’ (সূরা আল ইমরান: ২০০)।

‘সৎ কাজ ও **তাকওয়া**র ব্যাপারে তোমরা পরস্পরকে সাহায্য করবে’ (সূরা মায়িদা: ২)।

‘তোমরা **ধৈর্য** ধারন কর; নিশ্চয়ই আল্লাহ **ধৈর্যশীলদের** সাথে রয়েছেন’ (সূরা আনফাল: ৪৬)।

‘কিন্তু যারা **ধৈর্যশীল** ও সৎকর্মপরায়ন তাদের জন্য আছে ক্ষমা ও মহাপুরস্কার’ (সূরা হুদ: ১১)।

‘সুতরাং **ধৈর্য** ধারন কর; শুভ পরিনাম মুত্তাকীদের জন্যই’ (সূরা হুদ: ৪৯)।

‘তুমি **ধৈর্য** ধারন কর; কারণ আল্লাহ সৎকর্মপরায়নদের প্রতিদান নষ্ট করেন না’ (সূরা হুদ: ১১৫)।

‘নিশ্চয়ই যে ব্যক্তি **তাকওয়া** অবলম্বন করে এবং **ধৈর্য** ধারন করে; আল্লাহ সেরূপ সৎকর্মপরায়নদের কর্মফল নষ্ট করেন না’ (সূরা ইউসুফ: ৯০)।

‘আল্লাহ তাদের সঙ্গে আছেন যারা **তাকওয়া** অবলম্বন করে ও যারা সৎকর্মপরায়ন’ (সূরা নাহল: ১২৮)।

‘এবং কেউ আল্লাহর নিদর্শনাবলীকে সম্মান করলে এটা তার হৃদয়ের **তাকওয়া**’ (সূরা হজ্জ: ৩২)।

‘এগুলোর (জবাইকৃত জন্তু) গোশত এবং রক্ত আল্লাহর নিকট পৌঁছে না বরং পৌঁছে তোমাদের মনের **তাকওয়া**’ (সূরা হজ্জ: ৩৭)।

‘আদেরকে প্রতিদান দেয়া হবে জান্নাতের সুউচ্চ কক্ষ, যেহেতু তারা **ধৈর্য** ধারন করেছিল; সেখানে তাদেরকে অভিবাদন এবং সালাম জানানো হবে’ (সূরা ফুরকান: ৭৫)।

‘আদেরকে দুবার পারিশ্রমিক প্রদান করা হবে যেহেতু তারা **ধৈর্য** ধারন করেছে এবং তারা ভাল দিয়ে মন্দের মুকাবিলা করে ও আমি তাদেরকে যে রিঝিক দিয়েছি তা থেকে ব্যয় করে’ (সূরা কাহাস: ৫৪)।

‘ভাল ও মন্দ সমান হতে পারে না। মন্দ প্রতিহত কর উৎকৃষ্ট দ্বারা; ফলে তোমার সাথে যার শত্রুতা আছে, সে হয়ে যাবে অন্তরঙ্গ বন্ধুর মত। এ গুণের অধিকারী করা হয় কেবল তাদেরকে, যারা

**ধৈর্যশীল**, এ গুণের অধিকারী করা হয় কেবল তাদেরকেই, যারা **মহাভাগ্যবান**’ (সূরা সিজদা: ৩৪-৩৫)।

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## হজ্জ সফর সামগ্রী

### সফরের সর্বোত্তম সামগ্রী:

মহান আল্লাহ সুবহানাহ ওয়া তা'আলা বলেন ‘হজ্জের মাসগুলো সুনির্দিষ্ট। অতঃপর যে কেহ এই মাসগুলোর মধ্যে হজ্জের সংকল্প করে, তবে সে হজ্জের মধ্যে স্ত্রী-সহবাস, অন্যায়-আচরন, কলহ-বিবাদ করতে পারবে না। তোমরা উত্তম কাজের যাচা কিছু কর, আল্লাহ তাহা জানেন; আর তোমরা পাথরের ব্যবস্থা করিও; নিশ্চিত উৎকৃষ্টতম পাথর হচ্ছে **তাকওয়া** এবং হে জ্ঞানবানগন! তোমরা আমাকে ডয় কর’। (সূরা বাক্বারাহ: ১৯৭)

### সফরের সঙ্গী বাছাই করুন:

হজ্জ সফরের পূর্বেই মহান আল্লাহ সুবহানাহ ওয়া তা'আলার একজন সৎকর্মশীল বান্দা সঙ্গী হিসেবে বাছাই করুন। এজন্য আল্লাহ সুবহানাহ ওয়া তা'আলার কাছে দো'আ করুন।

এবং

**আপনার মন ও মগজ পূর্ণ করুন ধৈর্য ও সহিষ্ণুতায়**

রাসুল সল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সল্লাম বলেছেন, ‘তোমরা তোমাদের হজ্জের বিভিন্ন নিয়ম-কানুন আমার থেকে গ্রহন কর’ (মুসলিম)

‘তোমাদের জন্যে অবশ্যই আল্লাহর রাসুলের মাঝে (অনুকরণযোগ্য) উত্তম আদর্শ রয়েছে এমন প্রতিটি ব্যক্তির জন্য, যে আল্লাহ তা'আলার সাক্ষাত পেতে আগ্রহী এবং যে পরকালের (মুক্তির)

আশা করে’ (সূরা আহযাব: ২১)

‘মুমিনদেরকে বলুন: তারা যেন তাদের দৃষ্টি সংযত করে এবং তাদের লজ্জাস্থানের হিফাযত করে; এটা তাদের জন্য পবিত্রতম। মুমিন নারীদেরকে বলুন: তারা যেন তাদের দৃষ্টি সংযত করে এবং তাদের লজ্জাস্থানের হিফাযত করে। তারা যেন যা সাধারণত: প্রকাশ থাকে তা ব্যতীত তাদের অলংকার বা সৌন্দর্য প্রকাশ না করে, তাদের ঘাড় ও বক্ষদেশ যেন মাথার কাপড় (ওড়না বা চাদর) দ্বারা আবৃত রাখে, তারা যেন তাদের সৌন্দর্য প্রকাশের উদ্দেশ্যে সজোরে না হাটে’

(সূরা নূর: ৩০-৩১)

## পুরুষ

১। ইহরামের কাপড়	২/৩ সেট
২। দুই ফিঁতা যুক্ত স্পঞ্জের স্যান্ডেল (ইহরাম সময়কালীন)	২ জোড়া
৩। চামড়ার স্যান্ডেল (মস্কা-মদিনা-জেদ্দা-ঢাকা চলাচল)	১ জোড়া
৪। কোমরের বেল্ট (ইহরাম সময়কালীন)	১টি
৫। ব্যাগ (ছোট) পাসপোর্ট এবং উভয় হারামে পবিত্র কুরআন বহন	১টি
৬। কুরআন শরীফ-বাংলা অর্থ সহ/দো'আর বই/দো'আর লিফ্ট	১টি করে
৭। ব্যাক-প্যাক (মিনা-আরাফা-মুজদালিফার জন্য)	১টি
৮। কাপড়ের ব্যাগ (ছোট) মসজিদুল হারামে স্যান্ডেল বহনের জন্য	১টি
৯। কাপড়ের ব্যাগ (খুব ছোট) পাথর বহনের জন্য (মিনায়)	১টি
১০। সাত দানার তসবীহ (তাওয়াফ এবং সাঈর সময় হিসাবের জন্য)	১টি
১১। বাতাস দিয়ে ফুলানো বালিশ (মিনা-আরাফা-মুজদালিফা)	১টি
১২। গামছা/তোয়ালে, বিছানার চাদর, ছাতা ছোট (ভাজ করা যায়)	১টি করে
১৩। লুঙ্গী/পায়জামা, রাতে ঘুমানোর কাপড়/গেঞ্জি (স্যান্ডো)	২টি
১৪। পায়জামা (বড় পকেটযুক্ত) এবং পাঞ্জাবী	৪/৫ সেট
১৫। শীতের সময়ে শীতের কাপড় (মাফলার/জ্যাকেট/শাল)	১টি করে
১৬। সিরামিক/মেলামাইনের প্লেট, গ্লাস/মগ, চামচ, ফল কাটার ছুরি	১টি করে
১৭। তালাযুক্ত মাঝারী সাইজের ট্রলি স্যুটকেস/বড় চেইনযুক্ত ব্যাগ	১টি
১৮। মোবাইল ফোন, প্রয়োজনীয় নোটবুক, কলম এবং মার্কার পেন	১টি করে
১৯। চশমা (রিডিং গ্লাস) খুলানো ফিঁতাসহ ও সান গ্লাস	২টি
২০। গৌফ কাটার কাঁচি/ট্রিমার ও নেইল কাটার, আই শেড	১টি করে
২১। গোসল ও কাপড় ধোবার সাবান/পাউডার এবং টয়লেট পেপার (৬ রোল)	
২২। প্রয়োজন অনুযায়ী সৌদী রিয়াল/ফ্রেডিট কার্ড (পাসওয়ার্ড সহ)	
২৩। ভেসলিন (গন্ধহীন), টুথপেস্ট, টুথব্রাশ/মেসওয়ারফ, সুই-সুতা, নাইলনের রশি	
২৪। প্রয়োজনীয় ব্যক্তিগত ঔষধ, প্রেসক্রিপশন সহ (৪০ দিনের জন্য)	
২৫। অতিরিক্ত ঔষধ: (প্রয়োজনে যে কোন হাজীকে দিতে কার্পণ্য করবেন না)	
ক) মাথা ব্যথা/জ্বর (প্যারাসিটামল/নাপা এক্সট্রা) খ) পেটের অসুখ (ইমোটিল)	
গ) গ্যাস (বেনেটিড/নিউটেক/এন্টাসিড/রেসোনিক) ঘ) এন্টিবায়টিক (এ্যাজিথ্রোমাইসিন)	
ঙ) গলা ব্যাথা, কোমর, পায়ের হাটু ও গিঁরা ব্যাথার ঔষধ চ) এন্টিহিসটামিন (এলাট্রোল)	
ছ) কফ সিরাপ, জ) কোষ্ঠ কাঠিন্য ইত্যাদি।	

## মহিলা

১। সেলোয়ার কাগিজ, ওড়না (ইহরাম ও ৪০ দিন ব্যবহারের জন্য)	৫/৬ সেট
২। বোরকা/বড় হিজাব	২/৩ সেট
৩। চামড়ার স্যান্ডেল/কেডস (সবসময় চলাচলের জন্য)	২/৩ জোড়া
৪। দুই ফিঁতা যুক্ত স্পঞ্জের স্যান্ডেল (বাথরুম ব্যবহারের জন্য)	২/৩ জোড়া
৫। ব্যাগ (ছোট) পাসপোর্ট এবং উভয় হারামে পবিত্র কুরআন বহন	১টি
৬। কুরআন শরীফ-বাংলা অর্থ সহ/দো'আর বই/দো'আর লিফ্ট	১টি করে
৭। ব্যাক-প্যাক (মিনা-আরাফা-মুজদালিফার জন্য)	১টি
৮। কাপড়ের ব্যাগ (ছোট) মসজিদুল হারামে স্যান্ডেল বহনের জন্য	১টি
৯। কাপড়ের ব্যাগ (খুব ছোট) পাথর বহনের জন্য (মিনায়)	১টি
১০। সাত দানার তসবীহ (তাওয়াফ এবং সাঈর সময় হিসাবের জন্য)	১টি
১১। বাতাস দিয়ে ফুলানো বালিশ (মিনা-আরাফা-মুজদালিফা)	১টি
১২। গামছা/তোয়ালে, বিছানার চাদর, ছাতা ছোট (ভাজ করা যায়)	১টি করে
১৩। রাতে ঘুমানোর কাপড় (ম্যাক্সি)	২/৩ সেট
১৪। শীতের সময়ে শীতের কাপড় (কার্ডিগান/শাল)	১টি করে
১৫। সিরামিক/মেলামাইনের প্লেট, গ্লাস/মগ, চামচ, ফল কাটার ছুরি	১টি করে
১৬। তালাযুক্ত মাঝারী সাইজের ট্রলি স্যুটকেস/বড় চেইনযুক্ত ব্যাগ	১টি
১৭। মোবাইল ফোন, প্রয়োজনীয় নোটবুক, কলম এবং মার্কার পেন	১টি করে
১৮। চশমা (রিডিং গ্লাস) খুলানো ফিঁতাসহ ও সান গ্লাস	২টি করে
১৯। চুল কাটার কাঁচি ও নেইল কাটার, আই শেড	১টি করে
২০। গোসল ও কাপড় ধোবার সাবান/পাউডার এবং টয়লেট পেপার (৬ রোল)	
২১। প্রয়োজন অনুযায়ী সৌদী রিয়াল/ফ্রেডিট কার্ড (পাসওয়ার্ড সহ)	
২২। ভেসলিন (গন্ধহীন), টুথপেস্ট, টুথব্রাশ/মেসওয়ারফ, সুই-সুতা, নাইলনের রশি	
২৩। প্রয়োজনীয় ব্যক্তিগত ঔষধ (৪০ দিনের জন্য) ও স্যানিটারী ন্যাপকিন	
২৪। অতিরিক্ত ঔষধ: (প্রয়োজনে যে কোন হাজীকে দিতে কার্পণ্য করবেন না)	
ক) মাথা ব্যথা/জ্বর (প্যারাসিটামল/নাপা এক্সট্রা) খ) পেটের অসুখ (ইমোটিল)	
গ) গ্যাস (বেনেটিড/নিউটেক/এন্টাসিড/রেসোনিক) ঘ) এন্টিবায়টিক (এ্যাজিথ্রোমাইসিন)	
ঙ) গলা ব্যাথা, কোমর, পায়ের হাটু ও গিঁরা ব্যাথার ঔষধ চ) এন্টিহিসটামিন (এলাট্রোল)	
ছ) কফ সিরাপ, জ) কোষ্ঠ কাঠিন্য ইত্যাদি।	